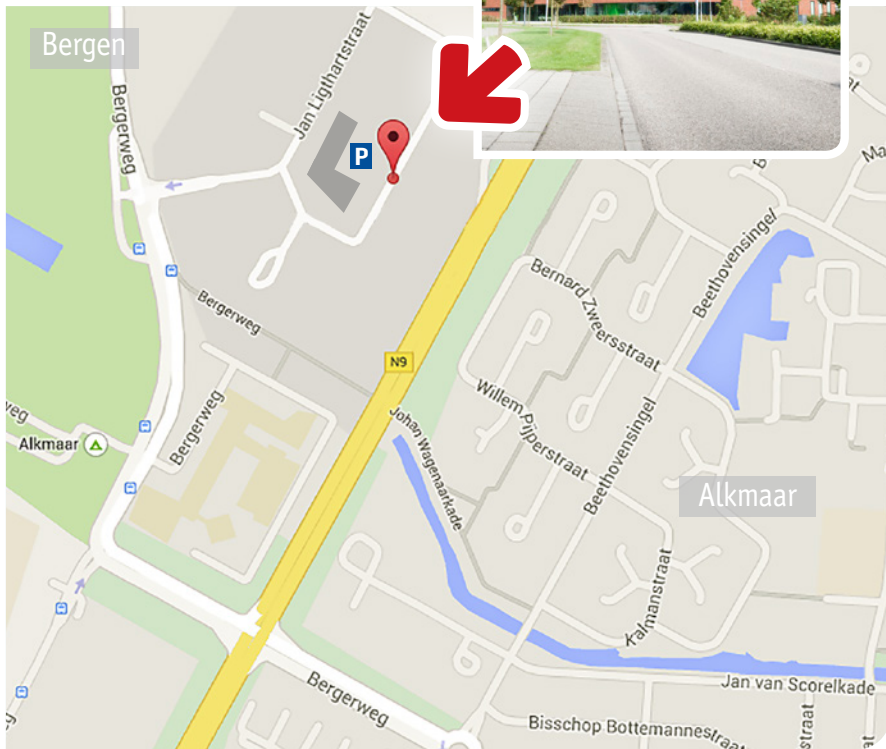


# Routebeschrijving

## Centrum Oosterwal Alkmaar

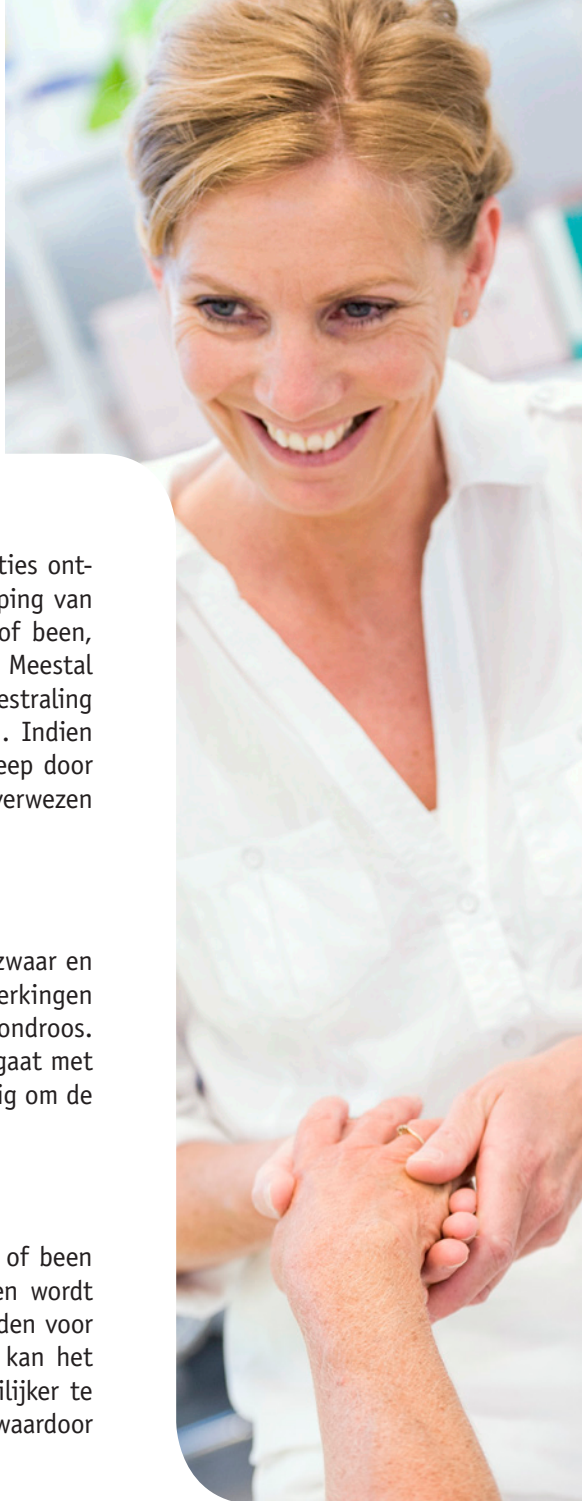
Centrum Oosterwal bevindt zich aan de westkant van Alkmaar op de grens van Alkmaar en Bergen.



lymfoedeem  
en kanker

Comeniusstraat 3 1817 MS Alkmaar Telefoon 072 515 77 44  
info@centrum-oosterwal.nl [www.centrum-oosterwal.nl](http://www.centrum-oosterwal.nl)

© 2016 Centrum Oosterwal



## Wat is lymfoedeem?

Helaas kunnen er bij de behandeling van kanker complicaties ontstaan. Een van die complicaties is lymfoedeem, een ophoping van lymfevocht. Hierdoor ontstaat er zwelling van een arm of been, maar ook op andere locaties kan er lymfoedeem ontstaan. Meestal is verwijdering van lymfeklieren de oorzaak, maar ook bestraling (radiotherapie) kan lymfevaten en/of klieren beschadigen. Indien dit het geval is wordt u tijdens de follow-up van de ingreep door de chirurg of verpleegkundig specialist in het ziekenhuis verwezen naar het in lymfoedeem gespecialiseerde team.

## Wat zijn de klachten?

De belangrijkste klacht is zwelling. Ook kan pijn en een zwaar en gestuwd gevoel ontstaan. Hierdoor kunnen bewegingsbeperkingen ontstaan. Daarnaast bestaat er een verhoogd risico op wondroos. Dit is een acute infectie met bacteriën die vaak gepaard gaat met hoge koorts en algehele malaise. Antibiotica zijn dan nodig om de bacteriën te doden.

## Wanneer moet ik behandeld worden?

Het is belangrijk om op tijd de volumetoename van arm of been vast te stellen en de behandeling te starten. Voor armen wordt een volumetoename van 5% en bij benen van 10% een reden voor behandeling gezien. Als de zwelling langer bestaat, dan kan het weefsel verharderen. Deze verharding (fibrose) is veel moeilijker te behandelen. Ook kan er toename van vetweefsel ontstaan, waardoor de aangedane arm of het been nog dikker kan worden.

## Hoe wordt het behandeld?

De behandeling bestaat uit zwachtelen, manuele lymfdrainage (een massagetechniek om de lymfafvoer te stimuleren), eventueel lymfapress (pneumatische compressie) en het aanmeten van therapeutische elastische kousen. Daarnaast worden adviezen gegeven om de huid te verzorgen om het risico op wondroos te verminderen.

## Wie behandelt lymfoedeem?

Bij Centrum Oosterwal wordt lymfoedeem behandeld door een goed samenwerkend team van specialisten:

- Een arts gespecialiseerd in lymfoedeem
- Een verpleegkundige met ervaring in zwachteltechnieken
- Een huidtherapeut
- Een compressie-consultant met ervaring in het aanmeten van therapeutische elastische kousen bij lymfoedeem
- Een fysiotherapeut

## Waar kan ik terecht voor deze behandeling?

De behandeling vindt plaats in Centrum Oosterwal te Alkmaar. Met een verwijzing van uw behandelend arts of verpleegkundig specialist uit de Noordwest Ziekenhuisgroep kunt u een afspraak maken. Bij de eerste afspraak wordt er een behandelplan voor u opgesteld en direct gestart met de behandeling. De resultaten van de behandeling worden vervolgens gedeeld met uw verwijzer, zodat deze ook volledig geïnformeerd is.