



Laser- en flitslicht

Alle behandelmogelijkheden op een rij

Behandeling van de huid met laser- en flitslicht

U kunt bij Centrum Oosterwal terecht voor verschillende behandelingen van de huid met laser- en flitslicht. In deze brochure vindt u meer informatie over deze huidbehandelingen.



Inhoud

Inleiding	pagina 5
(Over)behandling	pagina 8
Bloedvatafwijkingen	pagina 11
Pigmentvlekken	pagina 15
Rimpels en littekens (resurfacing)	pagina 18
Tarieven, vergoeding en betaling	pagina 20
Informatie Centrum Oosterwal	pagina 22
Adres en routebeschrijving	pagina 24



Inleiding

Voor welke huidlaser- of flitslichtbehandelingen kunt u bij Centrum Oosterwal terecht?

U kunt bij ons terecht voor de behandeling van:

-  (over)beharig
-  bloedvatafwijkingen (couperose/rosacea, spider naevi, kersangiomen -verdikte rode vaatjes- en wijnvlekken)
-  pigmentvlekken
-  rimpels en littekens (resurfacing)

Omdat het meestal om een cosmetische behandeling gaat, is een verwijzing van uw huisarts of specialist niet nodig.

Door wie wordt u behandeld?

De behandelingen worden uitgevoerd door een ervaren laser- of huidtherapeut.

Hoe werkt een laser- of flitslicht behandeling?

Laser- en lichtflitsapparatuur zenden sterk geconcentreerd licht uit, dat in warmte wordt omgezet. Hiermee kunnen specifieke huidstructuren behandeld worden. De huid bestaat onder andere uit water, bloed en pigment. Bij lasertherapie wordt gebruik gemaakt van zeer smalle lichtbundels, waarmee de iets dieper gelegen huidstructuren zoals haarwortels en bloedvaatjes heel gericht behandeld kunnen worden.



Lichtflits therapie wordt gebruikt bij het behandelen van de meer oppervlakkige huidstructuren, zoals pigment. Voor de diverse behandelingen wordt dus gebruik gemaakt van verschillende lichtapparaten.

Belangrijk!

✎ Voor bijna alle licht- en laserbehandelingen geldt dat uw huid vier tot zes weken voor én na de behandeling niet aan de zon en/of zonnebank blootgesteld mag worden. Een gebruide huid bevat meer pigment. Dit geeft bij een laserbehandeling een grotere kans op verbranding waardoor de aanmaak van pigment in de huid verstoord kan raken.

✎ Zwangere vrouwen kunnen niet met een laser behandeld worden. Door de zwangerschapshormonen is de kans op pigmentverschuivingen aanzienlijk groter. Met een laserbehandeling moet daarom tot minimaal acht maanden na de bevalling worden gewacht.

Intakegesprek

U heeft eerst een gratis en vrijblijvend intakegesprek met uw behandelaar. Tijdens het intakegesprek worden uw wensen en de behandelmogelijkheden besproken en krijgt u uitleg over:

- ✎ het aantal behandelingen dat nodig kan zijn
- ✎ het resultaat dat u kunt verwachten
- ✎ de behandelkosten

Afspraak maken voor een huidlaser- of flitslichtbehandeling

U kunt zelf (zonder verwijzing van uw huisarts of specialist) een afspraak maken voor een intakegesprek via onze website www.centrum-oosterwal.nl, of telefonisch via 072-515 77 44.



(Over)behaving

Met de Lightsheer Diode Laser, een speciale ontharingslaser, wordt gebruikgemaakt van pigment in de haar om het haarzakje te vernietigen. Het pigment in de haar absorbeert het licht en zet het om in warmte. Deze warmte wordt via de haar naar het haarzakje gevoerd om vervolgens de daarin aanwezige haarstamcellen onherstelbaar te beschadigen. Hierdoor kan geen nieuwe haar meer groeien.

De behandeling is gericht op definitieve vermindering van haargroei met 80-90%. Hiervoor zijn meerdere behandelingen nodig. Volledige verwijdering (100%) kan niet worden gegarandeerd, omdat onder invloed van hormonen en eventueel medicijngebruik weer nieuwe haren kunnen groeien. Er zal echter nooit meer zoveel haargroei zijn als voor de laserbehandelingen.

Voor wie is ontharen met laserlicht (niet) geschikt?

De ontharingsbehandeling met laserlicht is minder geschikt bij rode, lichtblonde of lichtgrijze haren. Deze haren bevatten te weinig pigment. Desgewenst kan middels een kleine proefbehandeling worden bekeken of uw haren toch voldoende pigment bevatten voor een goed resultaat. Ook is de behandeling met de laser minder geschikt voor mensen met een zeer donkere huid. De kans op complicaties is groter als de huid veel pigment bevat.

Vorbereiding op de behandeling

Het is belangrijk dat alle haren tijdens uw intakegesprek goed zichtbaar zijn. Uw behandelaar kan dan goed beoordelen of behandeling mogelijk is. U kunt voor de intake dus beter niet scheren en/of harsen. Daags voor iedere behandeling mag u de haren wel zelf wegscheren (niet epilieren of harsen). Verder is het belangrijk dat u op de dag van de behandeling geen bodylotion, dagcrème, make-up of deodorant gebruikt op de huid die behandeld wordt.



De behandeling

Voor bescherming van uw ogen draagt u een speciale bril. U voelt de laserstraal alsof er een elastiekje tegen uw huid wordt geschoten. De behandeling is niet pijnloos, maar wordt in het algemeen goed verdragen. Afhankelijk van de grootte van het huidoppervlak dat behandeld wordt, duurt de behandeling een kwartier tot ongeveer anderhalf uur.



Na de behandeling

Direct na de behandeling kan uw huid wat rood, licht gezwollen en gevoelig zijn (rood 'kippenvel'). Dit verdwijnt meestal binnen een dag. Zo nodig kunt u de huid thuis nog nakoelen met ijsblokjes in een washandje. Het kan enkele weken duren voordat de behandelde haren uitvallen. Op de behandelde huid kunnen soms wat donkere of lichte plekken ontstaan. Deze trekken meestal vanzelf weer weg.



Soms ontstaat er na de eerste behandeling enige toename van donker haar. Lichte dunne haartjes zijn dan door de behandeling aangezet tot pigmentvorming. Deze haren zijn bij de eerstvolgende behandeling goed mee te behandelen en zullen dus weer verdwijnen.

Meerdere behandelingen nodig

De groeicyclus van een haar bestaat uit drie fasen: de groeifase, de regressieve fase en de rustfase. Voor een optimaal resultaat moeten de haren in de groeifase worden behandeld. Hoeveel behandelingen nodig zijn, is moeilijk in te schatten.

Behalve de verschillende groeifasen zijn ook de dichtheid, kleur, dikte en plaats van de haren van belang. Voor haren in het gezicht, de oksels en de liezen geldt dat er bij voorkeur ongeveer zes weken tussen de behandelingen zit. Voor de andere plaatsen op het lichaam is dat acht tot tien weken.

Belangrijk!

- Voor een optimaal effect van de behandeling is het belangrijk dat u de haren vanaf vier weken vóór de eerste behandeling niet epileert, harst of uittrekt. Scheren kan wel. Ook in de periode tussen de behandelingen alleen scheren!
- U mag zes weken voor én na de behandeling niet in de zon of onder de zonnebank. Bescherm uw behandelde huid ook na die zes weken goed tegen de zon en/of de zonnebank. Gebruik een goede zonbescherming met een factor 30 of hoger, die zowel tegen UVA als UVB licht beschermt.



■ Bloedvatafwijkingen

Bloedvatafwijkingen worden vaak als ontsierend ervaren. Voor behandeling van deze huidaandoeningen wordt gebruik gemaakt van de Mydon vaatlaser of van de IPL-flitslamp. Door de warmte van de laserstraal of lichtflits stolt het bloed in de kleine bloedvatjes. Na verloop van een aantal weken ruimt het lichaam dit op. U moet dus een aantal weken geduld hebben voordat het uiteindelijke resultaat van de behandeling goed te beoordelen is.

Spider naevi

Een spider naevus is een plaatselijk verwijde bloedvatje met zijtakjes in de huid. Deze verwijde vaatjes zien eruit als een spin (in het Engels: spider). Ze komen meestal voor in het gezicht. Hormonale factoren spelen een rol bij het ontstaan ervan.

Couperose/rosacea

Couperose is de naam voor duidelijk zichtbare verwijde bloedvatjes op met name de wangen en neus. Erfelijke aanleg speelt vaak een rol bij het ontstaan van couperose. De aandoening kan verergeren door blootstelling aan de zon, verschil in temperatuur ('s winters koud buiten en warm binnen), alcohol, roken en veroudering van de huid. Couperose is onschuldig, maar wordt vaak als cosmetisch storend ervaren. Het kan nodig zijn om de aandoening eerst met een crème of medicatie (voorgeschreven door een dermatoloog) tot rust te laten komen, voordat met laser- of flitslichttherapie kan worden gestart.



Kersangiomen

Kersangiomen zijn rode bultjes op de romp. Het ontstaat door een opeenhoping van verwijde bloedvatjes. Ze zijn ongeveer zo groot als een speldenknop of iets groter. De afwijking komt vaak in veelvoud voor en is het gevolg van veroudering van de huid. Vaak ook speelt erfelijke aanleg een rol.

Wijnvlek

Een wijnvlek is een aangeboren afwijking, die bestaat uit te sterk uitgezette bloedvatjes in de huid. Wijnvlekken komen vooral voor in de hals en het gezicht.

Voor wie is de behandeling (niet) geschikt

Behandeling met de Myon vaatlaser is geschikt voor elk huidtype. Behandeling met de IPL-flitslamp is niet geschikt voor mensen met een donkere huidskleur.

Voorbereiding op de behandeling

Gebruik op de dag van de behandeling geen bodylotion, crème of make-up op de huid die behandeld wordt.

De behandeling

Voor bescherming van uw ogen draagt u tijdens de behandeling een speciale bril of plakkers. Bij de behandeling wordt een gekoeld handstuk gebruikt. De behandeling is niet pijnloos, maar wordt over het algemeen goed verdragen. Elk 'schot' voelt als een prikje in de huid. Door de warmte van het licht stolt het bloed in de vaatjes. Samen met de vaatjes zelf wordt dit gestolde bloed uiteindelijk door het lichaam opgeruimd. Dit kan enkele weken duren. Afhankelijk van de grootte van het behandelde huidoppervlak, duurt de behandeling 10 minuten tot anderhalf uur.

Na de behandeling

Meteen na de behandeling wordt de huid zo nodig gekoeld met ijspakkingen. De pijn verdwijnt daardoor meestal snel. Wel wordt uw huid vaak wat rood en dik. Dit gaat na een paar dagen vanzelf over. Het kan zijn dat er kleine blaartjes ontstaan. Ook deze verdwijnen vanzelf. Direct na de behandeling van couperose met de IPL-flitslamp kunnen donkerrode tot paarse, streepvormige verkleuringen ontstaan, die na enkele dagen weer verdwijnen.

Meerdere behandelingen nodig

Het uiteindelijke resultaat van de behandeling is pas na minimaal vier tot zes weken zichtbaar. Het is mogelijk dat er voor een goed resultaat meerdere behandelingen nodig zijn.

Belangrijk!

- Vaatverwijdende activiteiten zoals intensief sporten, sauna of heet douchen is af te raden. Wees ook terughoudend met alcohol en scherp gekruid eten. Dit geldt voor minimaal een week.
- U mag zes weken voor én na de behandeling niet in de zon of onder de zonnebank. Bescherm uw behandelde huid ook na die zes weken goed tegen de zon en/of de zonnebank. Gebruik een goede zonbescherming met een factor 30 of hoger, die zowel tegen UVA als UVB licht beschermt.



► Pigmentvlekken

Pigmentvlekken op de huid worden veroorzaakt door een teveel aan pigment. Er ontstaan donkere bruine vlekjes op het lichaam. De zon is vaak de boosdoener als oorzaak van pigmentvlekken. Daarom komen pigmentvlekken voornamelijk voor in het gezicht, op het decolleté en op de handen. Deze worden het vaakst blootgesteld aan de zon maar ook op andere delen van de huid kunnen pigmentvlekken ontstaan.

Soms spelen ook erfelijke aanleg en hormonen een rol bij het ontstaan van pigmentvlekken. Hierdoor kunnen ze hardnekkig zijn en kan het geheel verdwijnen van de pigmentvlekken niet altijd gegarandeerd worden. Met de IPL -flitslamp worden oppervlakkige rode of bruine pigmentvlekken behandeld. Door de warmte van de flitslamp stolt het bloed in de kleine vaatjes of verbrandt het pigment in de buitenste huidlaag.

Voor wie is de behandeling (niet) geschikt?

Behandeling met de flitslamp is niet geschikt voor mensen met een donkere huidskleur.

Vorbereiding op de behandeling

Gebruik op de dag van de behandeling geen bodylotion, crème of make-up op de huid die behandeld wordt.

De behandeling

Uw ogen worden beschermd met een speciale bril of plakkers. Tijdens de behandeling wordt een gekoeld handstuk op de huid geplaatst. Daaruit komt een zeer korte lichtflits. U ervaart deze flits als een branderig gevoel dat meestal goed te verdragen is. Afhankelijk van de grootte van het huidoppervlak dat behandeld wordt, duurt de behandeling een kwartier tot een half uur.

Na de behandeling

De behandelde huid kan een paar dagen wat gevoelig, rood en dik zijn. Pigmentvlekken kunnen na de behandeling eerst wat donkerder worden. Soms ontstaan er blaartjes met korstjes. Na ongeveer een week schilfert de bovenste laag van de huid af en verdwijnen deze verschijnselen binnen een paar dagen. Probeert u niet aan de korstjes te krabben. De kans op littekenvorming is dan minimaal.

Meerdere behandelingen nodig

De pigmentvlekken zijn vaak na één behandeling verdwenen. Soms zijn meerdere behandelingen nodig. De intervallen tussen de behandelingen zijn bij oppervlakkig pigment drie weken en bij dieper pigment vier tot zes weken.

Belangrijk!

- ☛ U mag zes weken voor én na de behandeling niet in de zon of onder de zonnebank.
- ☛ Bescherm uw huid ook daarna goed tegen de zon en/of de zonnebank. Gebruik een goede zonbescherming met een factor 30 of hoger, die beschermt tegen zowel UVA als UVB licht.

🔧 Rimpels en littekens (resurfacing)

Laserlicht is ook geschikt voor het verzachten van fijne rimpels en/of littekens. De Engelse term voor deze behandeling is 'resurfacing'. Met de Burane laser wordt het water in de opperhuid verdampt. De bovenste huidlagen bestaan voor ongeveer 70% uit water.

Door de hoge energie van de laserstraal verdampt het water in het weefsel. Hierdoor wordt de aanmaak van collageen in het bindweefsel gestimuleerd. Littekenweefsel wordt op die manier vlakker en rimpels worden minder diep. Kraaienpootjes en fijnere rimpels rond de mond zijn goed te behandelen.

Voor wie is de behandeling (niet) geschikt

Behandeling met de Burane laser is geschikt voor alle huidtypen.

Vorbereiding op de behandeling

Gebruik op de dag van de behandeling geen body-lotion, crème of make-up op de huid die behandeld gaat worden.

De behandeling

Voor bescherming van uw ogen draagt u tijdens de behandeling een speciale bril of plakkers. U voelt de schoten van de laser niet of nauwelijks,



maar u hoort ze wel. U ruikt tijdens de behandeling een sterke branderige geur. Afhankelijk van de grootte van het huidoppervlak dat behandeld wordt, duurt de behandeling een kwartier tot een uur.

Na de behandeling

De behandelde huid kan wat gevoelig zijn en er ontstaat een blaar en/of vormt zich een korst(je). Binnen 10 tot 14 dagen zal de huid weer genezen zijn. U krijgt voor een goede genezing van de huid zo nodig wat zalf mee.

Meerdere behandelingen nodig

Zolang u verbetering ziet, kunt u doorgaan met de behandelingen. Zorg wel voor een pauze van minimaal zes weken tussen de behandelingen.

Belangrijk!

🔧 U mag zes weken voor én na de behandeling niet in de zon of onder de zonnebank. Bescherm de huid die behandeld is ook na die zes weken goed tegen de zon en/of de zonnebank. Gebruik een zonnebrandcrème met een minimale beschermingsfactor van 30.



Tarieven, vergoeding en betaling

Een huidbehandeling met laser- of flitslicht wordt niet altijd vergoed door uw zorgverzekeraar. Neemt u daarom vooraf contact op met uw zorgverzekeraar over uw polisvoorwaarden en de eventuele vergoeding van een huidlaser- of flitslichtbehandeling. U betaalt na afloop van iedere behandeling. U kunt ook contant betalen, maar wij verzoeken u vriendelijk om met uw pinpas te betalen. U krijgt een factuur en een betalingsbewijs mee. Deze kunt u dan zelf indienen bij uw zorgverzekering. De tarieven voor alle laserbehandelingen vindt u in de bijgevoegde prijslijst of op onze website: www.centrum-oosterwal.nl

Bent u verhinderd?

Bent u verhinderd? Belt u dan tenminste twee dagen van tevoren uw afspraak af. Een niet tijdig afgezegde afspraak kan in rekening worden gebracht. Het verschuldigde bedrag wordt afhankelijk van de duur van de geplande behandeling vastgesteld.

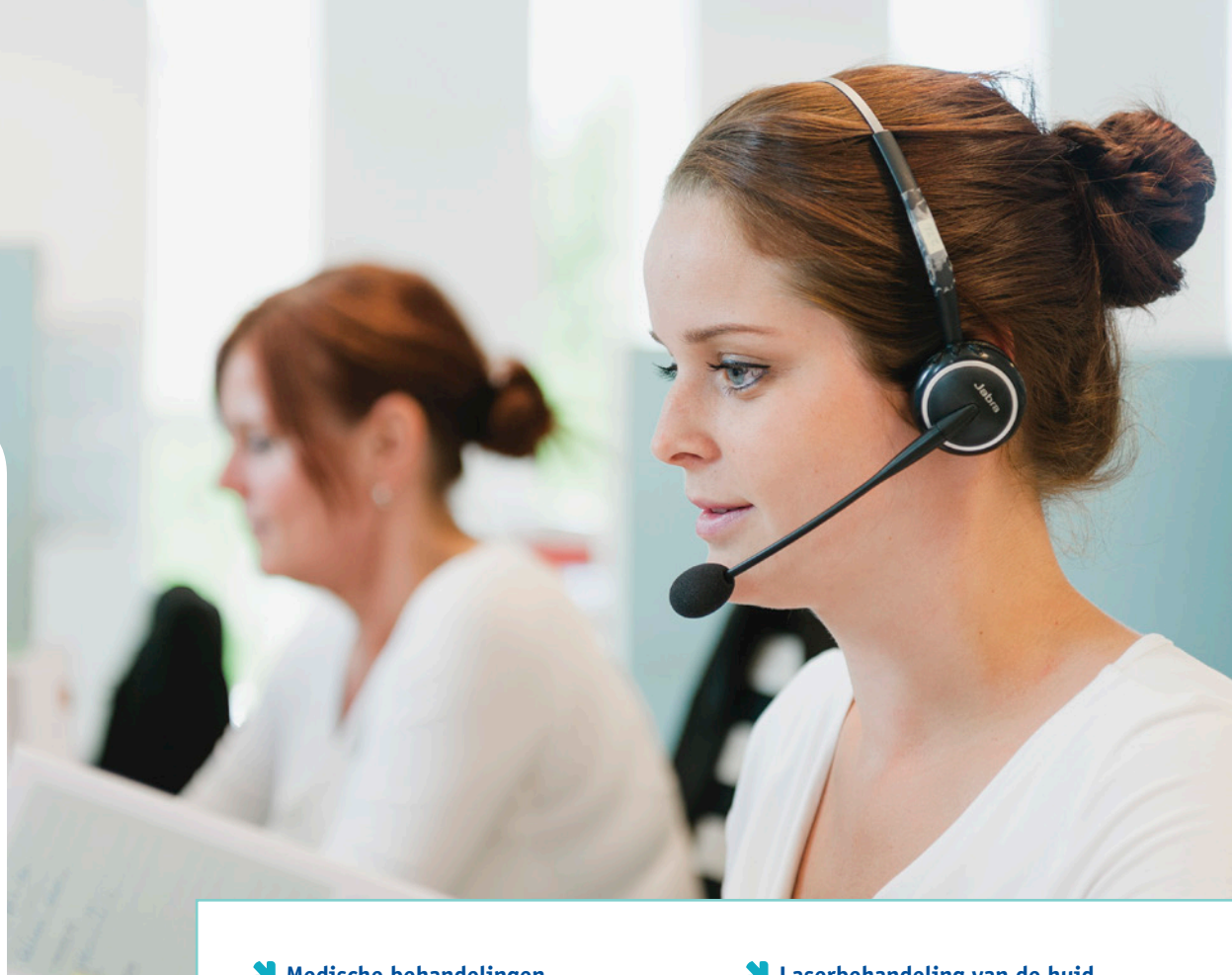
Tot slot

Mocht u nog vragen hebben, laat het ons graag weten via e-mail, info@centrum-oosterwal.nl, of telefonisch via 072 - 515 77 44.



Centrum Oosterwal

Ruim 25 jaar biedt Centrum Oosterwal persoonlijke zorg van hoge kwaliteit in een prettige omgeving. Centrum Oosterwal is dé kliniek in Noord-Holland voor behandeling van huidziekten en spataderen. Voor medische zorg wordt u doorverwezen door uw huisarts, maar u kunt altijd zonder verwijzing terecht voor cosmetische behandelingen. Een vrijblijvende afspraak hiervoor is zo gemaakt. Het gedreven team van Centrum Oosterwal zorgt ervoor dat u volgens de meest optimale technieken en zo aangenaam mogelijk wordt behandeld. Hiernaast kunt u zien waarvoor u allemaal bij Centrum Oosterwal terecht kunt.



Medische behandelingen

van o.a. huidkanker, eczeem, huidallergie, acne, couperose, aambeien, spataderen, open been, lymfoedeem en lipoeedeem

Plastisch chirurgische ingrepen

zoals ooglidcorrectie en facelift

Tijdelijke injectables

zoals botox en fillers

Huidverbeterende behandelingen

zoals peelings en micro needling

Pedicure behandeling

Laserbehandeling van de huid

voor o.a. pigmentvlekken en permanent ontharen

Behandeling van psychische problemen

ten gevolge van huidziekten

Preventieve huidscan

voor een tijdige signalering van huidkanker

Oplossingen tegen zweten

blijvend (miraDry) of tijdelijk (botox)

Verwijdering vetcellen

CoolSculpting, een FDA goedgekeurde behandeling waarbij door koeling vetcellen worden afgebroken

Routebeschrijving

Den Helder

Neem op de ring van Alkmaar (N9) afslag Bergen/West Vleugel (Bergerweg). Vervolgens bij het tweede verkeerslicht rechts afslaan (Jan Ligthartstraat). U ziet Centrum Oosterwal nu recht voor u. Neem de eerste afslag rechts (Comeniusstraat) en rijd ongeveer 100m om het pand tot de eerste afslag links. Hier bevindt zich de ingang en gratis parkeergelegenheid.

Heerhugowaard/ Hoorn/Schagen

Volg op de ring van Alkmaar (N9) Ring Alkmaar (West). Zie verder route vanaf Den Helder.

Haarlem/Amsterdam

Volg de ring van Alkmaar (N9) richting Den Helder. Zie verder route vanaf Den Helder.

Busdienst (lijn 6 & 660)

Er rijden regelmatig bussen tussen Station Alkmaar en de haltes 'Hogeschool Alkmaar/Jan Ligthartstraat' en 'Kees Boekestraat'. Kijk voor de tijden op het schema hiernaast. Alle haltes zijn op enkele minuten loopafstand verwijderd.



Lijn	van Station Alkmaar naar halte	tijden			
6	Hogeschool Alkmaar/Jan Ligthartstraat	08	38		
660*	Kees Boekestraat	07	22	37	52
Lijn	van halte naar Station Alkmaar	tijden			
6	Hogeschool Alkmaar/Jan Ligthartstraat	29	59		
660*	Kees Boekestraat	14	29	44	59

*) Deze lijn rijdt NIET in vakantieperiodes. Let op, de tijden in het schema kunnen aan verandering onderhevig zijn. Kijk op www.9292.nl voor de actuele reisinformatie.