



huidtherapie

Alle behandel mogelijkheden op een rij

Behandelingen

Centrum Oosterwal is een gespecialiseerde kliniek op het gebied van de behandeling van de huid en van spataderen. Naast medisch specialisten zijn er huidtherapeuten werkzaam. Zij zijn gespecialiseerd in de behandeling van de zieke en/of aangedane huid en verzorgen waar mogelijk ook cosmetische behandelingen.

De huidtherapeuten die bij het Centrum werken zijn lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten en aangesloten bij het Kwaliteitsregister Paramedici. In deze folder geven wij u een overzicht van de diverse behandel mogelijkheden.



Acnebehandeling

De huidtherapeut behandelt alle vormen van acne. De behandeling kan bestaan uit:

-  **Reiniging van de huid.**
-  **Verwijderen van meesters en puistjes.**
-  **Huidverzorgingsadvies voor thuis.**
-  **Verschillende soorten peelings; deze kunnen ook gebruikt worden voor het behandelen van restlittekens.**

Een combinatiebehandeling met uw huisarts of dermatoloog behoort uiteraard ook tot de mogelijkheden.



Camouflagetherapie

Soms is de huid zo aangedaan dat de verkleuringen of oneffenheden erg storend zijn. Camouflagetherapie kan dan uitkomst bieden. We maken hiervoor gebruik van medische camouflageproducten die watervast en huidvriendelijk zijn.

Met deze producten kunnen we huidverkleuringen en oneffenheden zo natuurlijk mogelijk camoufleren. De huidtherapeut geeft instructies over het aanbrengen van de camouflageproducten, zodat u ze ook zelf kunt aanbrengen. Camouflagetherapie is mogelijk bij onder andere:

- Wijnvlekken
- Couperose
- Donkere verkleuringen rondom de ogen
- Zwangerschapsmasker
- Littekens
- Vitiligo

Littekenbehandeling

Littekens kunnen op verschillende manieren ontstaan. Bijvoorbeeld na een ongeval of operatie. Ook kunt u restlittekens overhouden na acne. U kunt besluiten hier iets aan te laten doen. Bijvoorbeeld als u de littekens cosmetisch storend vindt, of als ze pijn of een bewegingsbeperking veroorzaken. De behandeling die de huidtherapeut zal voorstellen is afhankelijk van uw klacht. Verschillende behandelmogelijkheden zijn:

- Camouflagetherapie of medische tattooage:** hiermee corrigeren we de kleur van het litteken.
- Massagetechnieken:** deze verminderen verkleving, bewegingsbeperking, pijn of oedeem.
- Taping, siliconenpleister of -gel:** voor de behandeling van verkleving, verharding en verdikking van littekens.
- Peeling:** met deze behandeling maken we het litteken vlakker.
- Laser:** hiermee wordt littekenweefsel vlakker.

Medische tatoeage

Bij een medische tatoeage brengt de huidtherapeut met speciale apparatuur pigmentstoffen in de huid. Het gekozen pigment benadert zoveel mogelijk de natuurlijke kleur van de huid.

De stoffen brengen we in op plaatsen waar de natuurlijke pigmentatie ontbreekt of verstoord is. Medische tatoeage kunnen we bijvoorbeeld toepassen na een borstreconstructie om tepel en tepelhof in te kleuren.

Voordat de medische tatoeage definitief wordt toegepast nemen we eerst een allergietest af. Hierbij kijken we of u het te injecteren pigment verdraagt en of de kleur naar wens is. Bij de vervolgspraak brengen we de medische tatoeage daadwerkelijk aan. Voor een optimaal resultaat zijn meestal twee behandelingen nodig.

De volgende gebieden komen eventueel in aanmerking voor een medische tatoeage:

👉 **Tepel en tepelhof**

👉 **Wenkbrauwen**

👉 **Littekens**

👉 **Lippen**

👉 **Plaatselijke kaalheid
(alopecia areata)**



Oedeemtherapie

Lipoedeem is een abnormale vetophoping rond heupen, dijën, knieën en enkels en gaat vaak gepaard met zwelling met name rond de enkels. Patiënten ervaren pijn bij aanraken van de enkels en hebben ook vaak een moe gevoel in de benen.

Lymfoedeem is een ophoping van vocht in de benen of armen door een tekort aan lymfevaten of na verwijdering van lymfeklieren bijvoorbeeld vanwege kanker. Naast de behandeling met elastische kousen kan de huidtherapeut een belangrijke bijdrage leveren aan het streven naar een optimaal behandelingsresultaat met verschillende therapieën, of een combinatie hiervan:

👉 **Manuele lymfedrainage:** bij deze massagetechniek activeren we de vochtopname in het fijne netwerk van lymfevaten, om zo het overtollige lymfevocht af te voeren.

👉 **Lymfapress:** u krijgt een manchet rondom uw arm of been. Met een apparaat worden de luchtkamers in de manchet opgepompt. De stuwende drukgolf masseert het lymfevocht omhoog. Deze behandeling is een vervolgbehandeling op manuele lymfedrainage.

👉 **Lymfetaping:** hierbij activeren we de lymfecirculatie door middel van speciale tape die we op een bepaalde wijze aanbrengen.

👉 **Ademhalings- en bewegingsoefeningen:** de huidtherapeut neemt ademhalings- en bewegingsoefeningen met u door zodat u zelf de afvoer van vocht kunt stimuleren.

Een combinatiebehandeling met de fleboloog of de bandagist behoort tot de mogelijkheden.



Ontharingsbehandeling

In Centrum Oosterwal kunnen we overbeharing op twee manieren behandelen:

- **Elektrische epilatie:**
bij deze definitieve ontharingsmethode wordt haartje voor haartje behandeld. Een miniscuul fijn naaldje glijdt in het haarzakje en schakelt het haarzakje uit.
- **Licht-/lasertherapie:**
deze manier van definitief ontharen richt zich op het pigment in het haarzakje. Door de laserstralen wordt het haarzakje vernietigd en groeit er geen haartje meer terug.



Huidverbeteringsmethoden

Naarmate u ouder wordt, vermindert de elasticiteit en stevigheid van uw huid en kunnen oneffenheden ontstaan. Met verschillende behandelingen kunnen wij uw huid verbeteren:

- **Peeling:** voor verbetering van de huidstructuur en het gladder maken van fijne rimpeltjes.
- **MTS roller/fractional needling:** een behandeling middels minuscule naaldjes van chirurgisch staal die in de huid prikken en de aanmaak van collageen en elastine activeert. Dit zorgt voor spankracht en elasticiteit.
- **Laser:** voor het verzachten van fijne rimpeltjes en het verwijderen van couperose en pigmentvlekken.



Centrum Oosterwal

Ruim 25 jaar biedt Centrum Oosterwal persoonlijke zorg van hoge kwaliteit in een prettige omgeving. Centrum Oosterwal is dé kliniek in Noord-Holland voor behandeling van huidziekten en spataderen. Voor medische zorg wordt u doorverwezen door uw huisarts, maar u kunt altijd zonder verwijzing terecht voor cosmetische behandelingen. Een vrijblijvende afspraak hiervoor is zo gemaakt. Het gedreven team van Centrum Oosterwal zorgt ervoor dat u volgens de meest optimale technieken en zo aangenaam mogelijk wordt behandeld. Hieronder kunt u zien waarvoor u allemaal bij Centrum Oosterwal terecht kunt.



Gratis intakegesprek

Wilt u meer informatie over de mogelijkheden? Vraag dan om een intakegesprek. Dit is gratis en vrijblijvend. Aan de hand van uw wensen bekijken we welke behandeling mogelijk is. Ook neemt de huidtherapeut de prijs van de behandeling met u door. Zonodig geven we een proefbehandeling om te kijken hoe uw huid reageert en om u kennis te laten maken met de behandeling.

Afspraak

Een afspraak voor een vrijblijvend intakegesprek kunt u maken via onze website: www.centrum-oosterwal.nl of door te bellen naar: 072 - 515 77 44, van maandag tot en met donderdag van 08.30 tot 17.30 uur en op vrijdag van 08.15 tot 16.00 uur.

Vergoeding

De huidtherapeutische behandelingen kunnen voor vergoeding in aanmerking komen. Dit hangt af van uw specifieke polisvoorwaarden. Voor een eventuele vergoeding kunt u het beste contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

Medische behandelingen

van o.a. huidkanker, eczeem, huidallergie, acne, couperose, aambeien, spataderen, open been, lymfoedeem en lipoedeem

Plastisch chirurgische ingrepen

zoals ooglidcorrectie en facelift

Tijdelijke injectables

zoals botox en fillers

Huidverbeterende behandelingen

zoals peelings en micro needling

Pedicure behandeling

Laserbehandeling van de huid

voor o.a. pigmentvlekken en permanent ontharen

Behandeling van psychische problemen

ten gevolge van huidziekten

Preventieve huidscan

voor een tijdige signalering van huidkanker

Oplossingen tegen zweten

blijvend (miraDry) of tijdelijk (botox)

Verwijdering vetcellen

CoolSculpting, een FDA goedgekeurde behandeling waarbij door koeling vetcellen worden afgebroken

Centrum Oosterwal Alkmaar

Centrum Oosterwal bevindt zich op het bedrijventerrein Bergermeerpolder aan de westkant van Alkmaar op de grens van Alkmaar en Bergen.



Comeniusstraat 3 1817 MS Alkmaar Telefoon 072 515 77 44

Centrum Oosterwal Heerhugowaard

Centrum Oosterwal bevindt zich aan het Stationsplein in het Diagnostisch Centrum Heerhugowaard. Dit is vlakbij het station van Heerhugowaard.



Stationsplein 49 1703 WD Heerhugowaard Telefoon 072 515 77 44